

Sefirat Ha'Omer – Counting of the Omer

Close this window after you finish reading or printing or saving!

Blessed are You, Adonai our God, Source of all being, You sanctify us with mitzvot and enjoin us to count the omer. Today is ...

ברוך אתה יהוה אלהינו מלך העולם,
אשר קדשנו במצותיו וצונו על ספירת
העמר. היום...

Baruch atah Adonai, Eloheinu melech ha'olam,
asher kideshanu bemitsvotav vitzivanu al sefirat
ha'omer. Hayom...

חסד Lovingkindness Benevolence	גבורה Strength Discipline	תפארת Beauty Harmony	נצח Endurance Fortitude	הוד Splendor Humility	יסוד Foundation Bonding	מלכות Nobility Leadership
1 יום אחד	2 שני ימים	3 שלושה ימים	4 ארבעה ימים	5 חמשה ימים	6 ששה ימים	7 שבעה ימים
8 שמונת ימים ששה שבועות יום אחד	9 תשעה ימים ששה שבועות ושני ימים	10 עשרה ימים ששה שבועות ושלושה ימים	11 אחד עשר ימים ששה שבועות וארבעה ימים	12 שנים עשר ימים ששה שבועות וחמשה ימים	13 שלושה עשר ימים ששה שבועות וששה ימים	14 ארבעה עשר ימים ששה שבועות ושבעה ימים
15 חמשה עשר ימים ששה שבועות יום אחד	16 ששה עשר ימים ששה שבועות ושני ימים	17 שבעה עשר ימים ששה שבועות ושלושה ימים	18 שמונה עשר ימים ששה שבועות וארבעה ימים	19 תשעה עשר ימים ששה שבועות וחמשה ימים	20 עשרים ימים ששה שבועות וששה ימים	21 אחד ועשרים ימים ששה שבועות ושבעה ימים
22 שנים ועשרים ימים ששה שבועות יום אחד	23 שלושה ועשרים ימים ששה שבועות ושני ימים	24 ארבעה ועשרים ימים ששה שבועות ושלושה ימים	25 חמשה ועשרים ימים ששה שבועות וארבעה ימים	26 ששה ועשרים ימים ששה שבועות וחמשה ימים	27 שבעה ועשרים ימים ששה שבועות וששה ימים	28 שמונה ועשרים ימים ששה שבועות ושבעה ימים
29 תשעה ועשרים ימים ששה שבועות יום אחד	30 שלשים ימים ששה שבועות ושני ימים	31 אחד ושלשים ימים ששה שבועות ושלושה ימים	32 שנים ושלשים ימים ששה שבועות וארבעה ימים	33 שלושה ושלשים ימים ששה שבועות וחמשה ימים	34 ארבעה ושלשים ימים ששה שבועות וששה ימים	35 חמשה ושלשים ימים ששה שבועות ושבעה ימים
36 ששה ושלשים ימים ששה שבועות יום אחד	37 שבעה ושלשים ימים ששה שבועות ושני ימים	38 שמונה ושלשים ימים ששה שבועות ושלושה ימים	39 תשעה ושלשים ימים ששה שבועות וארבעה ימים	40 עשר ושלשים ימים ששה שבועות וחמשה ימים	41 אחד וארבעים ימים ששה שבועות וששה ימים	42 שנים וארבעים ימים ששה שבועות ושבעה ימים
43 שלושה וארבעים ימים ששה שבועות יום אחד	44 ארבעה וארבעים ימים ששה שבועות ושני ימים	45 חמשה וארבעים ימים ששה שבועות ושלושה ימים	46 ששה וארבעים ימים ששה שבועות וארבעה ימים	47 שבעה וארבעים ימים ששה שבועות וחמשה ימים	48 שמונה וארבעים ימים ששה שבועות וששה ימים	49 תשעה וארבעים ימים ששה שבועות ושבעה ימים

...the ____th day, making ____ weeks and
____ days of the counting of the omer.

... לעמר.
...la'omer.

During the seven weeks from the second day of Pesach to the day before Shavuot, we count the days and weeks. This practice recalls the ancient period between grain harvests and also marks the time from liberation to revelation.