Sefirat Ha'Omer – Counting of the Omer

Close this window after you finish reading or printing or saving!

Blessed are You, Adonai our God, Source of all being, You sanctify us with mitzvot and enjoin us to count the omer. Today is ... בָּרוּךְ אַתָּה יהוה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלֶם, אֲשֶׁר קִּדְשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְצִנָּנוּ עַל סְפִּירַת הַעמֵר. הַיּוֹם...

Baruch atah Adonai, Eloheinu melech ha'olam, asher kideshanu bemitsvotav vitzivanu al sefirat ha'omer. Hayom...

7011 Lovingkindnes Benevolence	גבורה ss Strength Discipline	תפארת Beauty Harmony	日 以 Endurance Fortitude	הוד Splendor Humility	יסוד Foundation Bonding	מלכות Nobility Leadership
לם אָקוּר יוֹם אָקוּר	ימה המם 5	3 שלשה נטים	4 אַרְבָּשָּה יָטִים	הַטְשְׁה יָמִים הַטְשְׁה יָמִים	شفه نشم و	קינה יטים שָּבְעָה יָטִים
רוִם אָתָר שַׁמַלְנָת יָפָים אַבּרִעַ אָתָר פּיים שָׁבּרִעַ אָתָר אָמָרְנָת יָפִים	וְאָנֵי יָטִים אָהָם שָׁבוּעְ אֶתָּד פַּלְּשָׁהָה יָטִים 9	10 אָדָהָם שָׁבוּצְ אָדָּה יְשָׁלָּהָה יְשִׁים יִשְׁלֹּהָה יָשִׁים	11 אַתַד עָשָׂר יוֹם שָׁתַם שָׁבוּצַ אָתָר וְאַרְבָּעָה יְשִׁים	12 שָׁנִים אָשָׁר יוֹם שֶׁהָם שָׁבוּצְ אָחֶר מָשְׁשָׁה נְפִים	13 שָׁלְשָׁה עָשֶּׁר יוֹם שָׁהָם שְׁכוּעְ אָחָד וְשְׁשָׁה יָמִים	14 אָרְבָּעָה עָשָׂר יוֹם שָׁהַם שְׁנֵי שְׁברִּעוֹת מִינִם שְׁנֵי שְׁברִעוֹת
15 הַשְּׁשְׁר יוֹם הַשְּׁשְׁר יוֹם הַיוֹם אָחָר הִיוֹם אָחָר	16 שְּׁשָׁה עָשָׁר יִמְים שְׁשָׁה עָשָׁר יִמְים מָחָם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת מָשָׁר עָשָׁר יָמִים	17 שָׁבְעָה עָשֶׂר יוֹם שָׁהָם שְׁנֵי שְׁבּרִעוֹת וֹשְׁלֹשָׁה יָשִׁים	18 שמונה עשר יום שהם שני שברעות וארבעה ישים	וַחָאָשָׁה נְשִּׁים שָׁתָּם שְׁנֵי שְׁבַרּעוֹת חָאָמָשָׁה נְשָׁברּעוֹת חָאָמִשָּׁה נִשִּׁם	20 עשרים יום עשה שני שכועות נששה ימים	21 אָדֶר וְעָשְׂרִים יוֹם שָׁהָם שְׁלֹשָׁה שָׁבִּתּוֹת שָׁהָם שְׁלֹשָׁה שָׁבִּתּוֹת
הוס אינוג הוס האליפה המבראו הדים למאליים יום הדים למאליים הדי הדים לאינוג הוס היום היום היום היום היום היום היום היום	וְשְׁנֵי יָפִים שֶׁרְשָׁה וְשָׁכִּיעוֹת שְׁרְשָׁה וְשָׁכִּיעוֹת שְׁרִשָׁה וְשָׁכִי	24 אַרְבָּעָה רְעָשְׂרִים יוֹם שָׁהָם שְׁלֹשָה שָׁבּרעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָשִּׁם	25 שֶׁבְשֶׁה וְעְשֶׁרִים יוֹם שֶׁבָם שְׁלִּשָּׁה שָׁכועוֹת וְאַרְבָּעָּה יָשִׁם	26 שֶׁשֶּׁה וְעֲשֶׂרִים יוֹם שֶׁמֶּה וְעֲמֶלִיים יוֹם שָׁמִשָּׁה וְעָּמֶלִיים	27 שָׁבְעָה וְעֲשָׂרִים יוֹם שָׁהָם שְׁלִשָּׁה שָׁבועוֹת וְשִׁשָׁה יָשִׁים	28 שמונה ועישביים יום שָׁהַם אַרְפָּעָה שָׁברעות שָׁהַם אַרְפָּעָה
29 תְּשֶׁעָה וְעֶשְׂרִים יוֹם שָׁהָם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וְיוֹם אָחָד	ואָלה למום הַּנִים אַלבּצִיט הָפרוּתְוּע הַּנְהָּנִים ינִם בְּנָהִים	ישְׁלשָׁה יָמִים אָחָד וּשְׁלשִׁה יִוֹם אָחָד וּשְׁלשִׁה יִמְם אָחָד וּשְׁלשָׁה יָמִים	32 שָׁנִיִם וּשְׁלִשִּׁים יוֹם אֶרְבָּעָה שָׁבּרּעוֹת אֶרָבָעָה יָפִים	וֹטָלְאָשׁנ יָפֹּים שָׁלְשָׁנִים אַלְבָּאָנִי שְׁכּנּתּאָע שָׁלְשָׁנִים יִּנִים מַלְשָׁנִים יִּנְים	34 אַרְבָּעָה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם שָׁהָם אַרְבָּעָה שָׁבִּיעוֹת וְשָׁשָׁה יַמִים וְשָׁשָׁה יַמִים	-35 הַטְשָׁה וּשְׁלשָׁים יוֹם שָׁהָם הָטָשָׁה שָׁבוּצוֹת
וּוִים אָתוּר װִם אָתּפּ װִם אָתּרּעוּת מַשְׁפָּה רְּשְׁרָשָּׁם יִּנִם מַשְׁפָּה רְשְׁרָשָׁׁם	אָנֵי יָמִים שַּׁבֶּעָה וּשְׁלשִׁים יוֹם שַׁבֶּעָה וּשְׁלשִׁים יוֹם שְׁבֶּעָה וְשְׁלשִׁים יִמִּים	ישׁרשָׁה יְשִׁם שְׁצוֹנָה וְשְׁלְשֵׁים יוֹם שְׁצוֹנָה וְשְׁלְשֵׁים יוֹם מְשָׁלִשָּׁה שְׁכִּרְעוֹת	99 הַשְּׁעָה וּשְׁלשִׁים יוֹם שָׁבַּם חָמָשָׁה שָׁכוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָטִים	40 אַרְבָּעִים יוֹם שָׁבָּעָה שָׁבִּרְעוֹת מַשְּׁמָשָׁה יָשָׁבּרעוֹת מַשְּׁמָשָׁה יָשָּׁים	41 אָתָד וְאַרְבָּשִים יוֹם שָׁמָד וְאַרְבָּשִים מְשָׁה שָׁכִּרעוֹת וְשָׁשָׁה יָמִים	42 שָׁנֵים וְאֵרְבָּעִים יוֹם שָׁנֵים שָׁשְׁה שָׁבּתּוֹת שָׁנָים שִׁשְׁה שָׁבּתּוֹת
43 שׁלשָׁה וְאַרְבֶּעִּיםׁ יוֹם שְׁהַם שְׁשָׁה שָׁברּצִית וְיוֹם אָחָד	אַרְבָּעָה (אַרְבָּעָים יוֹם אָרְבָּעָה (אַרְבָּעִים יוֹם אַרְבָּעָה (אַרְבָּעִים יוֹם אַרְבָּעָה (אַרְבָּעָים	45 מיט ארשה פיטט מיט אישה פיטש מיט אישה פיטש מיט אישה ארשה מיט אישה	46 אָרְבָּעָה נְשָׁים מַשְׁה נְאַרְבָּעָים מַשְׁה נְאַרְבָּעָה נְשִׁים מַשְׁה נָאַרְבָּעָה נְשִׁים	ימים שָׁבְּעָה וְאַרְבָּעִים שִׁבְעָה וְאַרְבָּעִים יוֹם שָׁבָעָה וְאַרְבָּעִים יוֹם שָׁבָעָה וְאַרְבָּעִים	48 בינים מון	49 מַשְּׁטְּהָ נַאֶּרְבָּאָים יוֹם מַשְׁרָב שְׁבִּאָים יוֹם מַשְׁרָב שְׁבִּאָרָה

theth day, making weeks and		לַעֹמֵר.
days of the counting of the omer.		la'omer.

During the seven weeks from the second day of Pesach to the day before Shavuot, we count the days and weeks. This practice recalls the ancient period between grain harvests and also marks the time from liberation to revelation.